





## Fuoco, calore e relax al San Luis

Nella zona piscina, grande come un granaio, troverete un ambiente accogliente, che vi stupirà per la presenza del camino accanto alla piscina, da cui proviene il gradevole scoppiettio della legna che arde. Dalla sala piscina si può raggiungere la piscina riscaldata, all'esterno e la Jacuzzi immersa in mezzo al lago, insieme con le saune, il massaggio e i trattamenti di bellezza, la palestra e numerosi lettini imbottiti delle sale relax avvolte nella luce.









## Obbiettivo benessere

Regalatevi del tempo per rafforzare il vostro fisico, per rinfrescare lo spirito, per puro relax o su espressa prescrizione medica. Dimenticate la vita di tutti i giorni, da soli o in coppia, gustando ogni attimo della giornata e facendo il pieno di nuova energia.



### Semplicemente rilassati Massaggio del viso

La particolarità di questa piacevole maschera facciale consiste in una speciale tecnica di massaggio a deflusso linfatico. Sentirete come le dolci sostanze penetrano lentamente nella pelle, con un effetto rafforzato da un piacevolissimo massaggio. Si tratta di una mezz'ora così dolce e rinfrescante che per tutta la giornata avrete poi occhi luminosi e una carnagione più liscia e soda.

ca. 20 min. Euro 62,-



### Pezzo per pezzo Massaggio parziale

Secondo le vostre necessità sarà eseguito un massaggio classico delle gambe, della schiena, delle spalle e della nuca, dell'intensità da voi desiderata. Un massaggio dolce o intenso rilasserà le vostre tensioni e scioglierà la muscolatura.

ca. 20 min. Euro 62,-



### Profondamente rilassati Massaggio testa e nuca

Pace ed equilibrio con un massaggio dolce ad effetto liberatorio. Provate a percepire come si rilassano i vostri muscoli della nuca e come si libera la vostra mente. Questo massaggio estremamente rilassante favorisce la circolazione del sangue del cuoio capelluto, rilascia i muscoli del collo e le tensioni della nuca.

ca. 20 min. Euro 62,-  
ca. 50 min. con coppettazione Euro 134,-



### Dalla testa ai piedi Massaggio completo del corpo

Impastare, battere, spalmare – i muscoli si rilassano, le tensioni si sciolgono. Sarà massaggiato tutto il corpo, insistendo in modo mirato sul punto del vostro corpo, che più ne ha bisogno. Con pressione dolce o decisa, secondo le vostre necessità. Vi sentirete sciolti e rilassati.

ca. 50 min. Euro 118,-



### Schiena rinforzata Calore e massaggio della schiena

Un piacevole impacco caldo come preparazione ideale, rilassa i muscoli ed il sistema nervoso. Godetevi di seguito un massaggio efficace della schiena. Con pressioni mirate per lo scioglimento e l'allungamento, si eliminano tensioni donando a spalle e schiena un senso di leggerezza.

ca. 50 min. Euro 128,-  
ca. 80 min. Euro 198,-



### Nei punti giusti Massaggio delle zone del piede

Durante questo intenso massaggio vengono massaggiate zone precise su tutto il piede. Sarà attivato il metabolismo, il corpo sarà disintossicato e pertanto influenzato positivamente. Sentirete un sano equilibrio fluente a tutti i livelli, l'attivazione delle forze della guarigione spirituale e un profondo rilassamento. Un vero sospiro di sollievo per i vostri piedi.

ca. 50 min. Euro 118,-



### Leggerezza fluttuante Massaggio drenante

Con movimenti delicati e ritmici saranno attivati i corsi linfatici del corpo, rafforzando il flusso linfatico. Il massaggio con dolce pressione alleggerisce immediatamente il senso di pesantezza delle gambe, riduce gli accumuli nei tessuti e rinforza il sistema immunitario. È davvero intenso il rilassamento mentale e psichico che si riceve, per cui questo trattamento è particolarmente efficace per poter staccare la spina velocemente.

ca. 50 min. Euro 118,-

### Mani amorevoli Massaggio totale con olio

Vi cocchiamo con leggere carezze e un pregiato olio caldo – attivando il vostro metabolismo, donandovi allo stesso tempo una pelle liscia e nutrita. Dalla testa ai piedi con olio alle erbe accuratamente scelto. L'effetto è particolarmente e profondamente rilassante, piacevole per il corpo e l'anima.

ca. 50 min. Euro 118,-

### Flowing stones - massaggio con pietre calde.

Un incomparabile rituale di massaggio con pietre laviche calde. Secondo la conoscenza degli antichi insegnamenti sui chakra, una selezione di pietre viene posta sui centri energetici del corpo. Il massaggio e il trattamento con le pietre calde rilascia la tensione e i blocchi in tutto il corpo, aumentando la circolazione. Godetevi la distensione muscolare con rilassamento generale accompagnati da allentamento delle tensioni a livello mentale.

ca. 50 min. Euro 128,-

### Physiomed massaggio speciale Corpo ed anima in equilibrio

Lasciate lo stress e la frenesia dietro di voi e godetevi a pieno il tempo per Voi stessi. Le vostre esigenze sono in prima linea. Un massaggio personalizzato, eseguito da un terapeuta che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione. Con specifiche tecniche di massaggio inizia dai piedi, passa dalle gambe e la schiena fino alla testa per il Vostro rilassamento totale. Sentirete corpo ed anima in equilibrio.

ca. 50 min. Euro 128,-

### Relax speciale Massaggio sportivo defaticante

Dopo un'intensa attività fisica non c'è niente di meglio che regalarsi un bel massaggio defaticante. Con specifiche ed opportune manovre i nostri massaggiatori riusciranno ad attenuare la tensione muscolare e a decontrarre le parti del corpo ancora tese, facilitando così, anche i tempi di recupero.

ca. 50 min. Euro 128,-

### Novità: Schiena in forma Slancio verso la mobilità

È un trattamento CCT cranio (testa), cervico (collo) e toracale (colonna vertebrale toracica) mirato alla schiena e a recuperare la mobilità. Con specifiche tecniche di massaggio, svolte tramite piacevoli movimenti precisi e manovre di massaggio della muscolatura cervicale, paravertebrale e della zona riflessogena viene migliorato il vostro benessere. Terapia consigliata in caso di dolori alla cervicale, tensioni alla schiena ed emicrania. Come per magia, ci si libera dello stress, dei pesi e delle contratture.

ca. 20 min. Euro 74,-  
ca. 50 min. Euro 128,-  
ca. 80 min. con coppettazione Euro 198,-





### Gambe leggere Trattamento rinfrescante

Trattamento gambe rassodante. Estratti naturali alle alghe attivano il vostro metabolismo, rassodano, drenano e depurano la pelle delle gambe, delle cosce e dei glutei.

ca. 50 min. Euro 118,-  
ca. 80 min. con linfodrenaggio Euro 188,-

### Lisci e curati Peeling del corpo ed impacco

Un peeling di sale marino con oli essenziali rende la vostra pelle morbida e liscia. Una preparazione ottima per il seguente impacco di bellezza agli estratti d'erbe e vitamina E. Dona alla vostra pelle idratazione e protezione dalla secchezza.

ca. 20 min. Euro 62,- (solo impacco)  
ca. 50 min. Euro 118,-  
ca. 80 min. con massaggio Euro 188,-

### Novità: Detox per il corpo Peeling, massaggio e impacco

Il trattamento disintossicante per tutto il corpo. Godetevi un peeling al sale purificante e poi un massaggio linfoattivante con delicate spazzoline di peli di capra. In fine la vostra pelle sarà coccolata con un impacco tonificante alle erbe alpine. Grazie alla riattivazione del flusso linfatico, le scorie sono eliminate rapidamente. Terapia consigliata per disintossicare in caso di disturbi della circolazione, emicrania o scorie da eliminare. Come per magia, ci si libera dallo stress e dalle contratture.

ca. 80 min. Euro 198,-

### Un armonico viaggio dei sensi Massaggio con olii caldi

Questo dolce massaggio su tutto il corpo con olii curative ed eterici di altissima qualità donano alla pelle una speciale morbidezza. Scegliete voi le essenze che più vi attirano – dagli agrumi, lavanda, rosmarino al ginepro. Un viaggio dei sensi, indescrivibilmente rilassante, che vi permette di immergervi in voi stessi e di dimenticare il tempo!

ca. 50 min. Euro 118,-  
ca. 80 min. Euro 188,-

### Tempo solo per voi Massaggio con fagottini caldi

Non perdetevi questo straordinario trattamento – armoniosa combinazione di un massaggio rilassante, con olio di mandorle riscaldato, e di un massaggio con fagottini riscaldati di cotone riempiti di erbe aromatiche altoatesine. Il calore sprigionato è idoneo a sciogliere ogni contrazione e tensione muscolare della nuca e delle spalle. Molto rilassante ed efficace. Per sentirvi bene con voi stessi!

ca. 50 min. Euro 128,- (2 fagottini)  
ca. 80 min. Euro 224,- (4 fagottini)

### Rituale massaggio á la Meister Trattamento energetico

Nuovo trattamento dalla testa ai piedi che vi invita immediatamente al completo rilassamento. Movimenti precisi, dolci carezze, stretching mirato e un dolce ondeggiamento di alcuni arti sciolgono blocchi, aprono i canali energetici e vi fanno godere di un relax a lunga persistenza. Effetto positivo al mal di testa, miglioramento della mobilità e della postura del corpo oltre alla stimolazione del sistema linfatico. Vi sentirete perfettamente sciolti e rilassati.

ca. 50 min. Euro 128,-  
ca. 80 min. Euro 198,-





## Cosmetica

Gustatevi il piacere del rilassamento totale del vostro corpo, del rassodamento della pelle, e di come l'anima ne tragga giovamento. Abbiamo studiato un'accurata serie di trattamenti di bellezza e benessere. Un "concept" di bellezza a 360 gradi per rinforzare tutto il corpo, rinfrescare lo spirito e lasciare un profondo e persistente senso di benessere indescrivibilmente rilassante.





### Leggerezza Rituale piedi à la Meister

Nessun cammino è troppo lungo per i piedi, sollecitati ogni momento della giornata ma spesso dimenticati. Regalate loro una particolare attenzione e fate sì che possano rilassarsi con una sensuale pedicure SPA, per sentirsi dopo come si camminasse sulle nuvole. I vostri piedi si troveranno al centro dell'attenzione con uno speciale pediluvio, la cura delle unghie e un esteso massaggio fino alle ginocchia. Ogni ruvidità verrà eliminata, rendendo nuovamente la pelle liscia e morbida.

ca. 50 min. Euro 78,-



### Morbidezza Rituale mani à la Meister

Ogni giorno, le mani sono esposte ad incredibili sollecitazioni e sono allo stesso tempo organi sensoriali estremamente delicati. Provate la particolare cura delle unghie e delle mani con benefici olii eterici ed esclusivi estratti di piante. Fatevi coccolare le mani in modo totale con un peeling, un bagno, la cura delle unghie, un impacco e un esteso massaggio delle dita, degli avambracci e dei gomiti. Scoprendo a fine trattamento, che l'esperienza sarà stata meravigliosa non solamente per le vostre mani.

ca. 50 min. Euro 78,-



### Depilazione

Viso o ascelle	Euro 28,-
Bikini	Euro 34,-
Mezza gamba o schiena	Euro 62,-
Gamba intera	Euro 74,-

### Trattamenti extra di bellezza

Regolazione sopracciglia	Euro 38,-
Colorazione ciglia o soprac.	Euro 28,-
Coloraz. ciglia e sopracciglia	Euro 38,-

### Parrucchiere

La nostra parrucchiera arriva su prenotazione e vi coccolerà fino alle punte dei capelli, dandovi utili consigli in riferimento alla cura dei capelli e alla pettinatura.



### Solo per uomini Cura del viso

Il trattamento power rivitalizzante ridona alla pelle stressata dell'uomo un nuovo equilibrio dinamico. Il peeling delicato seguito da una maschera e da un trattamento finale di veloce penetrazione, rappresentano la particolarità di un sistema studiato specificatamente in base alle elevate aspettative della pelle maschile. Un vero colpo di freschezza e una vera e propria "cura di relax" con pulizia per lui.

ca. 50 min. Euro 118,-



### Il meglio per la vostra pelle Cura del viso e del décolleté

Un'esperienza curativa per il vostro viso, collo e décolleté, adattato personalmente alle vostre esigenze. Durante l'intero trattamento, le necessità della vostra pelle sono in primo piano. Pulizia dolce del viso, peeling, depurazione, correzione delle sopracciglia, fiala di sostanze attive con maschera vitalizzante, rispettivo massaggio del viso, cure speciali per occhi e labbra, massaggio delle mani e cura per il giorno vi conferiscono una carnagione giovanile. Tanta freschezza e vita per la vostra pelle!

ca. 80 min. Euro 158,-



### Rituale del viso à la Meister Cura di lusso del viso lei & lui

Questo trattamento rilassante di lusso rigenera la vostra pelle in profondità. Una pulizia completa di viso, collo e décolleté con combinazioni di sostanze nutritive della nostra linea anti-aging vi donerà una sensazione di benessere e mantengono la vostra pelle giovane e la rigenerano. Regalate alla vostra pelle un trattamento innovativo per rassodare e rigenerare in profondità.

ca. 50 min. Euro 158,-  
ca. 80 min. Euro 188,-



# Regole all'interno della SPA

## Da sapere

La nostra SPA è un rifugio di pace e rilassamento. Vi preghiamo di voler rispettare quest'oasi di silenzio e la sfera privata degli altri ospiti rinunciando a telefoni cellulari, macchine fotografiche o videocamere. La SPA è una zona libera dal fumo.

Le nostre offerte sono molteplici e varie. Per potervi consigliare al meglio già prima della vostra permanenza, vi preghiamo di voler compilare il piano SPA. Per rispondere al meglio ad ogni vostra esigenza sarà nostra premura metterci in contatto prima della data d'inizio del vostro soggiorno e seguirvi passo dopo passo nel programmare una vacanza perfetta in ogni dettaglio.

## Prendetevi del tempo per voi stessi

Concedetevi del tempo prima di recarvi ad un trattamento per trarne così il massimo vantaggio. Godetevi le piscine e le saune per riscaldare il corpo, lo spirito e l'anima. Ogni area dell'albergo è stata studiata per essere fruibile da voi, durante tutta la giornata.

## Prenotazione

In alcuni periodi di particolare affollamento, può capitare che alcuni trattamenti siano particolarmente richiesti. Consigliamo pertanto di prenotare i vostri appuntamenti già al momento della prenotazione della stanza o meglio ancora una decina di giorni prima del vostro arrivo.

## Appuntamenti

Vi preghiamo se possibile di presentarvi al ricevimento SPA ca. 10 minuti prima del vostro trattamento per cominciare il trattamento con la calma e il relax ideali. Il vostro terapeuta vi verrà a prendere personalmente nell'atrio della SPA. In caso di ritardo del cliente, il tempo del trattamento sarà ridotto per non far attendere l'ospite successivo.

## Doccia

Una doccia calda poco prima di un massaggio rilassa, elimina piccole squame della pelle e la prepara in modo ideale alle creme ed agli olii. Per i nostri massaggi usiamo solamente prodotti altamente qualitativi, curativi e rilassanti.

## Abbigliamento

E' gradito presentarsi in accappatoio, con biancheria o costume da bagno. Per la maggior parte dei trattamenti non sono richiesti indumenti. Durante i massaggi sarete coperti con particolari e rilassanti tecniche di avvolgimento, ideali anche per rispettare la sfera intima e farvi sentire sempre a vostro completo agio. Presso la SPA sono disponibili degli slip "usa e getta". Sarà decisione delle signore, se includere o meno la zona seno durante i trattamenti su tutto il corpo.

## Oggetti di valore

Si consiglia di chiudere sempre gli oggetti di valore nella cassaforte in stanza, lasciarli a casa o consegnarli al ricevimento della SPA.

## Salute

Vi preghiamo di voler informarvi già all'inizio di eventuali limitazioni come alta pressione, malattie del cuore, disturbi del metabolismo, allergie, gravidanza o di qualsiasi operazione eseguita di recente.

## Consulenza con il terapeuta

Prima di ogni trattamento un nostro specialista vi chiederà cosa è per voi particolarmente importante nell'ambito del trattamento prenotato.

## Rilassamento

Chiudete gli occhi e concedete a corpo e spirito pace e relax. Concentratevi pienamente sulle sensazioni che percepite, respirate con calma e profondamente, lasciando che lo stress e le tensioni defluiscano. Il trattamento è tutto per voi, e dovete approfittarne al cento per cento.

## Storni

Eventuali variazioni o storni dovrebbero esserci comunicati 24 ore prima dell'appuntamento concordato. In caso di variazioni o storni troppo ravvicinati, il trattamento sarà addebitato al 100%.





